

ざくろの巻

お問い合わせはコチラまで...

宛先 メール:kaihatsu@tamaseika.co.jp お手紙:東京都国立市谷保6-2-1 東京多摩青果(株) 開発課宛

参考文献・講談社「旬の食材 四季の果物」他
参考サイト・果物ナビ カリフォルニアざくろ協会 小石川植物園の樹木 他

担当:井上



国立せいか(25)

1. せいかが『ざくろ』について考える

ざくろ ミソハギ科 イラン原産

地中海沿岸～ヒマラヤにかけて分布し、ギリシャ、ローマ時代には広く知られていたそうです。「ざくろ」という名前の由来はイラン南西部の「ザクロス山脈」とされています。日本には平安時代に中国から伝来し、観賞用の花木として栽培されました。(6月頃に朱赤色の花を咲かせます。)現在も、庭木として見かけることがあります。生食の他にも、ジュースや清涼飲料水のグラナディンの原料となります。



多摩青果への入荷時期 主産地:アメリカ

\\美味しい時期!\\

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
										0%	~5%	~30%	30%~

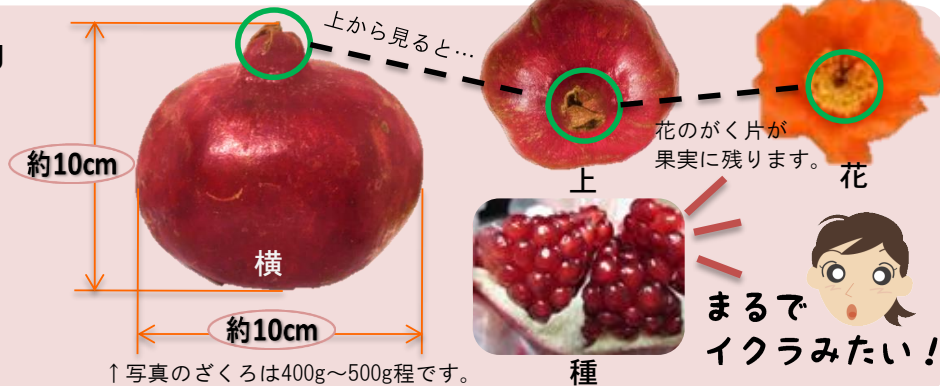
各々が全体に占める割合
主にアメリカから入荷があります。11月～1月で全入荷量の**80%**を占めます。

2. 『ざくろ』を知ろう!

カリフォルニア産 ワンダフル種

重さ: 100g~500g

ざくろの果実は熟すと裂開しますが、輸入物は丸のまま! 食べる場所は中の**赤い粒々(種)**です。



ざくろの切り方 ⚠️ 種が固いので注意して切ってください。まな板に果汁の色が移ることがあります。



1. ざくろの上部を切り落とす。
2. 縦に切り込みを入れて割る。
3. 水を入れたボウルの中で種をとる。
4. キレイに種が取れます!



3. 『ざくろ』をもっと知ろう!

果実を割ってみよう!

縦半分に切った→様子

中心部分に多くの種が詰まっています。



←横半分に切った様子

放射状に種が並んでいるのが見えます。



種を解剖してみよう!



拡大すると...



外種皮は半透明で、縦約1cm、横約7mm程です。動物に食べてもらう為に、外種皮が肉質化して食べられるようになったそうです。内種皮は硬いです。

種は何個あるの?

果実一つの中に...

なんと!

約925個!

でも果汁を絞ると150ml程と少量です...

※約450gの果実で実験しました。



ひと粒ずつ数えました

4. 実践! せいかがの『ざくろ』鉄板レシピ

詳しくは多摩青果HPへ!

粒々を生かして...

砂肝のざくろ炒め



ざくろのサラダ



定番!

ざくろジュース

