

10月	食こよみ(主に野菜・果実)	初荷予定
1 火	日本茶の日・食物繊維の日・衣替え	10/月上旬頃～
2 水	豆腐の日	トマト 静岡
3 木		いんげん 鹿児島
4 金	イワシの日	にら 高知
5 土		ズッキーニ 宮崎
6 日		白菜 群馬
7 月		大根 茨城
8 火		アイコ 愛知
9 水		絹さや 鹿児島
10 木	トマトの日・おでんの日	10/中旬頃
11 金		ふき 愛知
12 土	豆乳の日	キャベツ 千葉
13 日	さつまいもの日	長なす 福岡
14 月	体育の日・鯛の日	いんげん 福岡
15 火	きのこの日	トマト 熊本
16 水		にら 宮崎
17 木	沖縄そばの日	ミニトマト 熊本
18 金	冷凍食品の日	白菜 茨城
19 土	愛知のいちじくの日	大根 千葉
20 日	孫の日	レディーサラダ大根 神奈川
21 月		根三葉 茨城
22 火	即位礼正殿の儀	銀杏 福岡
23 水		10/下旬頃
24 木		大根 神奈川
25 金	世界パスタデー	レタス 兵庫
26 土	柿の日・青汁の日・きしめんの日	ミニトマト 宮崎
27 日		ピーマン 高知・宮崎
28 月		キャベツ 愛知
29 火		トマト 福岡
30 水	たまごかけごはんの日	京芋 宮崎
31 木	ハロウィン・日本茶の日	カリフラワー 埼玉
臨時休市 2(水)、9(水)、30(水)		
		10/月上旬～
		レインボーレッド 福岡
		シナノスイート 長野
		早生ふじ 青森・秋田
		にっこり梨 栃木
		トキ 青森
		10/中旬頃～
		太秋柿 熊本
		次郎柿 愛知
		早生富有柿 福岡
		シナノゴールド 長野
		10/下旬頃～
		早生富有柿 奈良
		ラ・フランス 山形
		新興 鳥取

出荷予想	野 菜					果 実				
	野菜	構成比(%)	1位	2位	順位	野菜	構成比(%)	1位	2位	
	<p>【葉菜類】キャベツは各産地生育順調、若干多い見込み。レタス類は概ね平年並みの見込み。中旬より茨城産順調。白菜は茨城産生育順調。長野産残量多いが病気が心配される。法蓮草、小松菜は生育順調で平年並みの見込み。水菜は作付減少傾向、若干少ない見込み。にらは茨城産台風被害で一部ハウスが倒壊し、若干少ない見込み。葱は北海道、東北生育順調。台風にて千葉産減少だが平年並みの見込み。ブロッコリーは平年並みで、中旬より増える見込み。【根菜類】大根は北海道残量少なく、後続産地との切替が心配される。その後は順調な見込み。人参は北海道、青森生育順調で平年並みの見込み。蓮根は生育順調なもの台風被害若干あり、やや少ない見込み。【果菜類】胡瓜は生育順調で平年並みの見込み。長なすは少ない予想だが、茄子は平年並みの見込み。トマトは千葉産台風被害大きく、北海道、東北産早い切り上がり予想。若干少ない見込み。ミニトマトは北海道、東北残量少なく平年より少ない見込み。ピーマンは台風でハウス一部倒壊、茨城産1割減の見込み。その他産地前年並みの見込み。【芋玉類】馬鈴薯、玉葱は生育順調で、出回り多い見込み。里芋は千葉産台風被害あるが、埼玉産生育順調。全体的に平年並みの見込み。甘藷は台風被害にて今後の出回り予想が難しい状況。やや少ない可能性あり。【豆類】関東産台風被害大きく、少ない見込み。</p>					<p>【みかん】各産地ともに極早生中心の出回り。平年より糖低、酸低の為食べやすい仕上がり。早い産地では10月下旬から早生種(宮川)がスタートする見込み。 【柿】和歌山、奈良産の「刀根」中心の販売で、下旬より「平核」に切り替わる予定。生育状況は、昨年より約1週間程の遅れ。甘柿の「次郎」は中旬、「早生富有」は下旬からスタートする見込み。 【りんご】長野産は中生種(秋映、シナノスイート、シナノゴールド)中心の出回りで、生育順調。青森産は早生ふじ、トキ中心の出回り。40玉中心。 【ぶどう】長野産中心の出回り。昨年より約1週間程遅れての出荷になる見込み。 【梨】晩生種の「新高」「にっこり」「南水」中心の出回り。台風15号の影響で、関東産は3割程減少する見込み。10月下旬から鳥取産の「新興」もスタートする見込み。</p>				

H30年10月 主要14品目と 上位産地 ※金額ベース	野菜	構成比(%)	1位	2位	順位	野菜	構成比(%)	1位	2位	
	1	胡瓜	9.55	群馬	埼玉	12	法蓮草	2.84	群馬	岩手
	2	トマト	7.44	熊本	群馬	13	馬鈴薯	2.10	北海道	千葉
	3	葱	6.39	青森	岩手	14	甘藷	2.04	千葉	徳島
	4	白菜	6.14	長野	北海道	合計		67.57		
	5	キャベツ	5.61	群馬	岩手		果実	構成比	1位	2位
	6	レタス	5.39	茨城	長野	1	みかん	22.15	愛媛	和歌山
	7	人参	5.36	北海道	青森	2	柿	21.23	和歌山	奈良
	8	茄子	4.26	群馬	高知	3	林檎	16.37	青森	長野
	9	大根	4.07	北海道	青森	4	葡萄	15.22	長野	山梨
	10	玉葱	3.43	北海道	中国	5	バナナ	4.83	フィリピン	エクアドル
	11	ピーマン	2.95	茨城	岩手	合計		79.80		