

10月	食こよみ(主に野菜・果実)	初荷予定	
1 木	日本茶の日・食物繊維の日・衣替え	10/月上旬頃～	10/月上旬頃～
2 金	豆腐の日	トマト 静岡	レインボーレッド 福岡
3 土		トマト 熊本	シナノスイート 長野
4 日	イワシの日	にら 高知	早生ふじ 青森・秋田
5 月		大根 茨城	にっこり梨 栃木
6 火		絹さやえんどう 静岡	トキ 青森
7 水			
8 木			
9 金			
10 土	トマトの日・おでんの日	10/中旬頃～	10/中旬頃～
11 日		ふき 愛知	太秋柿 熊本
12 月	体育の日・鯛の日・豆乳の日	キャベツ 千葉	次郎柿 愛知
13 火	さつまいもの日	長茄子 福岡	早生富有柿 福岡
14 水		いんげん 鹿児島	シナノゴールド 長野
15 木	きのこの日	にら 宮崎	
16 金		ミニトマト 熊本	
17 土	沖縄そばの日	白菜 茨城・群馬	
18 日	孫の日・冷凍食品の日	大根 千葉・神奈川	
19 月	愛知のいちじくの日	ピーマン 高知・宮崎	
20 火		ズッキーニ 宮崎	
21 水		アイコ 愛知	
22 木		銀杏 福岡	
23 金		10/下旬頃～	10/下旬頃～
24 土		レタス 兵庫	早生富有柿 和歌山・奈良
25 日	世界パスタデー	いんげん 福岡	百目柿 山梨
26 月	柿の日・青汁の日・さしめんの日	レディーサラダ大根 神奈川	富士柿 愛媛
27 火		根三葉 茨城	新興 鳥取
28 水		カリフラワー 埼玉	ラ・フランス 山形
29 木			
30 金	たまごかけごはんの日		
31 土	ハロウィン・日本茶の日		
臨時休市 7(水)、14(水)、21(水)、28(水)			

出荷予想	野菜					果実				
	<p>【葉茎菜類】キャベツは婦恋残量に加え、関東が中旬から始まり潤沢見込み。レタス類は茨城作付平年並み。潤沢見込み。白菜は関東前年より多く、長野平年並み予想。法蓮草・小松菜は生育順調・平年より多い見込み。水菜は前年より作付増。潤沢予想。にらは平年並み見込み。葱は東北・北海道が少なかつた前月から増え、関東順調。前年より多い見込み。ブロッコリーは高温・干ばつから早生作型不作。やや少なめも下旬からは順調見込み。【根菜類】大根は北海道が中旬で終了。東北順調、中旬から関東始まり下旬は数量安定見込み。人参は小ぶりM中心。北海道切り上がり早く、平年より少ない予想。蓮根は平年並み見込み。【果菜類】胡瓜は群馬で作付やや減も、上旬より順調な出回り予想。トマトは前年の台風・ハウス倒壊で作付減も、平年並みの見込み。ミニトマトは前進出荷から少なめ予想。茄子は関東平年より切り上がり早い予想。ピーマンは前年並み見込み。【芋玉類】馬鈴薯は平年より多い見込み。玉葱・南瓜は生育順調で平年並み見込み。甘藷は千葉・茨城ともに生育順調。里芋は夏の高温影響あつたが、埼玉順調。前年より小ぶりL中心で、全体的に平年並み予想。</p>	<p>【みかん】各産地ともに極早生種中心の出回り。昨年より糖高、酸低の為食べやすい仕上がり。早い産地では10月下旬から早生種「宮川」「興津」がスタートする見込み。</p> <p>【柿】和歌山、奈良産の「刀根」中心の販売で、下旬より「平核」に切り替わる予定。甘柿の「西村」「太秋」は上旬、「次郎」は中旬、「早生富有」は下旬からスタートする見込み。</p> <p>【りんご】青森産は早生ふじ、トキ中心の出回り。長野産は中生種「秋映」「シナノスイート」「シナノゴールド」中心の出回り。</p> <p>【ぶどう】長野産中心の出回り。</p>								

2019年10月 主要14品目と 上位産地 ※金額ベース	野菜					果実				
	1位	2位	構成比(%)	1位	2位	1位	2位	構成比(%)	1位	2位
	1	トマト	9.74	熊本	群馬	12	玉葱	2.93	北海道	中国
	2	胡瓜	9.17	群馬	埼玉	13	甘藷	2.47	千葉	茨城
	3	葱	6.11	青森	北海道	14	馬鈴薯	1.88	北海道	福島
	4	キャベツ	5.42	群馬	岩手	合計		64.19		
	5	レタス	4.50	茨城	長野		果実	構成比(%)	1位	2位
	6	茄子	4.30	群馬	高知	1	葡萄	20.87	長野	山梨
	7	白菜	3.92	長野	茨城	2	みかん	19.78	愛媛	和歌山
	8	大根	3.86	北海道	青森	3	柿	18.27	和歌山	奈良
	9	人参	3.64	北海道	青森	4	林檎	15.94	青森	長野
	10	法蓮草	3.16	群馬	茨城	5	日本梨	5.53	栃木	福島
11	ピーマン	3.09	茨城	岩手	合計		80.39			