

# ブルーベリー

バラ科

参考文献  
 霜村春菜(2014), 野菜と果物の品目ガイド 野菜ソムリエEDITION, 株式会社農経新聞社  
 図説果物の大図鑑, 株式会社マイナビ出版 他

## ○多摩青果の主な入荷情報

	色の基準											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
産地												
北海道												
青森												
福島												
長野												

## ○産地情報

長野：県北部に位置する長野市や佐久市を中心に栽培されている。  
 2017年全国シェア率は約7割で、栽培面積・収穫量が最も多い。佐久地方で発見された品種「サンプルーン」や長野市の倉島さんが品種改良した「くらしま」など独自に開発した品種が多くある。

## ○ブルーベリーはすももの一種

ヨーロッパ原産の「セイヨウスモモ」がブルーベリー。  
 中国原産の「ニホンスモモ」がプラム。  
 ブルーベリーといえば、ジャムをはじめとする加工品の印象がかなり強く、欧米ではドライフルーツに利用されることが多い。しかし日本で栽培される品種の多くは生食向けで、近年は健康果実として消費されている。完熟するとプラムに似た、濃厚な甘酸っぱさが味わえる。



ヨーロッパ原産  
セイヨウスモモ



中国原産  
ニホンスモモ

## ○ブルーベリーの選び方と保存方法

選び方	表面にブルーム（白い粉）がついていたり皮にハリがあるもの
保存	生 熟したものはポリ袋に入れて冷蔵庫野菜室で保存
	冷凍 フリーザーバッグに入れて保存。半分にカットして種を抜いておくと使いやすい。
食べ頃	少し弾力がでてきたら。皮に少しシワがあるものは甘味が強い。
追熟方法	常温の涼しい場所でパックごと新聞紙に包んでおく

数多くの品種があり、酸味や甘味、大きさなど様々。極早生種の「アーリーリバー」は甘味より酸味が際立ち、果汁が多い。国内で最も流通の多い品種は「サンプルーン」濃い紫色の果皮と甘味と酸味のバランスの良さが特徴。晩生種の「スコウブルーベリー」は酸味が少なく食べやすい品種。



アーリーリバー



サンプルーン



スコウブルーベリー

※一品種につき、出荷される期間は1週間～10日間前後と非常に短いため出回り時期を逃さないようにすることがポイント。

発行：東京多摩青果株式会社 営業開発部開発課

※2019年現在の多摩青果における各産地の情報とおおよその入荷時期です。気象条件等で実際の入荷状況は異なる場合があります。